

Itinéraire « La capitale »

Cet itinéraire vous conduit aux attractions, aux sites et aux points de vue incontournables de la capitale et vous suggère des lieux pour vous restaurer, vous désaltérer et vous divertir.

Le 1er jour

À 9 h :

C'est inspirant d'entrer dans le Hall d'honneur en marbre de la [Cour suprême du Canada](#). Si le moment s'y prête, vous pouvez assister à une audience. Les visites durent 30 minutes.



Un conseil : Jetez un coup d'œil aux statues de la Vérité et de la Justice qui se dressent sur les marches de l'édifice.

À 10 h 30 :

À un coin de rue au Sud se trouve le [mail de la rue Sparks](#), la première galerie marchande pour les piétons au Canada et, par temps chaud, un excellent endroit pour regarder passer les gens. Promenez-vous dans le mail pour admirer son architecture remarquable, tout en gardant aussi du temps pour entrer dans ses nombreuses boutiques extraordinaires.

À midi : Déjeunez à la brasserie irlandaise [D'Arcy McGee's](#) – son cocktail de bière et son menu saisonnier sont fantastiques.

Une idée pour les jeunes ou les familles : Au marché By, le [Lone Star Texas Grill](#) sert de très bonnes fajitas, croustilles de maïs accompagnées de salsa et d'autres régals tex-mex.

À 13 h 30 :

Vous n'êtes qu'à un coin de rue de la [colline du Parlement](#) – le siège du gouvernement fédéral du Canada. Faites des réservations à l'avance pour les groupes (rappelez-vous que les activités parlementaires influent parfois sur les visites).

Un conseil : Regardez la belle maçonnerie en pierre, dont les quelque 370 gargouilles, marmousets et frises de la Tour de la Paix.

À 16 h :

Tous les jours, de 16 h à 19 h, c'est « l'heure de la colline » à la [Brasserie Métropolitain](#). Restez à souper et regardez autour de vous pour voir si des personnages de la « capitale » s'y arrêtent après le travail.

Une idée pour les jeunes ou les familles : Magasinez au [Centre Rideau](#), la plus grande destination de magasinage au centre-ville. À l'heure du souper, rendez-vous au [Richtree Market Restaurant](#) – un restaurant de style marché, situé au rez-de-chaussée du Centre Rideau.

À 20 h :

Pendant l'été, le jazz, le blues et le folk sont, entre autres, l'objet de festivals fantastiques à Ottawa. Les amoureux de la musique classique aimeront le [Festival international de musique de chambre d'Ottawa](#). S'il vous faut une dose de sport d'hiver, les [Sénateurs d'Ottawa](#) sont à voir absolument!

Une idée pour les jeunes ou les familles : En été, à la tombée de la nuit, retournez sur la colline du Parlement pour assister à l'une des deux représentations par soir du [Spectacle son et lumière](#) un spectacle bilingue qui raconte l'histoire du Canada par la projection d'images saisissantes sur l'édifice du Centre du Parlement.

Le 2e jour

À 9 h :

Le [Musée canadien de la guerre](#) est un incontournable dans le cadre d'une visite de la capitale. Prévoyez y passer quelques heures, car il offre six galeries différentes et des expositions spéciales pour tous les âges.



Un conseil : Ne manquez pas de voir la salle impressionnante de la Régénération.

À 13 h :

Retournez au centre-ville pour déjeuner au [Hard Rock Cafe](#) au [marché By](#). Les boutiques uniques et les étals du quartier étant irrésistibles, prévoyez deux bonnes heures pour la pause du déjeuner.

À 15 h :

L'été, les [Expériences autochtones](#), font connaître sur l'île Victoria, à quelques minutes du centre-ville, les traditions, la cuisine et les danses des Premières nations de toute l'Amérique du Nord. Pendant les autres saisons, rendez-vous au [Musée de l'aviation du Canada](#) où vous serez émerveillé par la collection de plus de 130 aéronefs qui y est exposée et tient la concurrence avec de nombreuses collections dans le monde.

À 17 h 30 :

Laissez-vous tenter par le [Restaurant e18hteen](#) au marché By, qui sert une excellente cuisine à base de produits frais du terroir, dans son décor moderne sur fond de murs de pierre.

Une idée pour les jeunes ou les familles : À Gatineau, le [Buffet des Continents](#) plaît à tous les goûts : il propose un grand buffet de salades, un comptoir de soupes et un vaste choix de buffets chauds comprenant des mets de nombreux pays.

À 20 h :

Jetez un coup d'œil au calendrier de la [Place Banque Scotia](#), le domicile des Sénateurs d'Ottawa, une équipe de la Ligue nationale de hockey. Un match de hockey, un concert de rock, un spectacle à l'intention des familles ou un autre divertissement sensationnel est peut-être à l'affiche pendant votre passage. À la fin du printemps, pendant l'été ou au début de l'automne, vous pouvez découvrir la ville à bord d'un pousse-pousse de [Rickshaws de l'Outaouais](#), en faisant une visite historique des quartiers du centre-ville et du marché By.

Le 3e jour

À 9 h :

Une visite de la capitale serait incomplète sans une excursion à la petite ville de Carp (à 30 minutes à l'ouest d'Ottawa) pour y voir le [Diefenbunker – Musée canadien de la guerre froide](#). Ce musée, dont l'appellation découle du nom d'un ancien premier ministre du Canada, John Diefenbaker, est une relique fascinante de la Guerre froide. C'est un immense abri souterrain qui a été initialement construit afin de servir de refuge à l'élite militaire et politique du Canada en cas d'attaque nucléaire.



À 12 h 30 :

Sur le chemin du retour, arrêtez-vous au restaurant [East Side Marios](#) à Bells Corners, dans l'ouest d'Ottawa, qui offre de la cuisine italienne savoureuse à un excellent prix et où vous serez sûr d'obtenir un service rapide à l'heure du déjeuner.

À 14 h :

Un arrêt à [Rideau Hall](#), la demeure et le lieu de travail du gouverneur général au Canada, est particulièrement agréable au printemps et en été, car les jardins sont spectaculaires.

À 15 h 30 :

Finissez la visite de la capitale en faisant un tour à la [Maison Laurier](#), où ont résidé deux anciens premiers ministres du Canada : sir Wilfrid Laurier et William Lyon Mackenzie King.

Un conseil : Visitez le bureau où William Mackenzie King est censé avoir communiqué avec l'esprit de sa mère décédée.

À 17 h 30 :

Jouissez d'une vue spectaculaire de la capitale au [Merlot Rooftop Grill](#), le seul restaurant panoramique tournant d'Ottawa.

Une idée pour les jeunes ou les familles : Le restaurant [Fishmarket](#) et son voisin d'au-dessus, le [Coasters Seafood Grilla](#) proposent un choix de plats pré et marée dans une ambiance amicale détendue.

À 20 h :

Au [Centre national des Arts](#) il y a toujours un spectacle merveilleux à l'affiche, que vous préféreriez le théâtre, la musique ou la danse.