

Itinéraire nature à Ottawa

Cet itinéraire unit l'aventure en plein air, dans le cadre naturel splendide d'Ottawa, à la découverte et à des expériences amusantes à l'intérieur.

Le 1er jour

À 9 h :

Admirez le paysage le long du [canal Rideau](#) en allant à la Ferme expérimentale de 400 hectares. Au [Musée de l'agriculture du Canada](#) situé sur cette ferme, visitez une étable laitière moderne, jetez un coup d'œil aux tracteurs et promenez-vous dans le jardin spectaculaire des plantes ornementales. Les enfants adorent les grands chevaux Clydesdale.



Un conseil : Grâce à sa quantité incroyable d'espaces verts, Ottawa est une destination idéale pour les mordus de la nature. C'est la seule capitale au monde où une ferme en activité se trouve au cœur de la ville!

À midi :

Arrêtez-vous au Pavillon du lac Dow pour y déjeuner. Vous avez le choix entre plusieurs restaurants – le Lago Bar and Grill, le Mexicali Rosa's et le Malone's Lakeside Grill.

À 14 h :

Un itinéraire nature à Ottawa serait incomplet sans les dioramas de la faune présentés au [Musée canadien de la nature](#). À ce musée, vous trouverez de nombreux artefacts naturels fascinants, dont sept squelettes reconstitués de dinosaures grandeur nature et la Galerie des oiseaux qui compte plus de 500 spécimens.

À 17 h 30 :

La rue Elgin, rue branchée d'Ottawa, propose un vaste choix de restaurants, allant des chaînes de restaurants rapides aux brasseries, en passant par des pizzérias, des restaurants de steaks et de fruits de mer, des restaurants de repas simples, etc.

À 19 h 30 :

Promenez-vous sur la rue Elgin et dirigez-vous vers le parc Major's Hill pour y admirer une vue magnifique du [Musée canadien des civilisations](#) situé de l'autre côté de la rivière des Outaouais. En été, prenez le chemin de la colline du Parlement à la tombée de la nuit pour assister au [Spectacle son et lumière](#) présenté gratuitement tous les soirs.

Le 2e jour

À 9 h :

Les mordus de la nature doivent absolument aller au [parc de la Gatineau](#), à 15 minutes de route, où des centaines de kilomètres de sentiers de randonnée pédestre et de ski sont accessibles pendant toute l'année.



À 11 h 30 :

Prenez une pause au [Nordik – Spa en nature](#) à Chelsea. Mangez une bouchée, puis appréciez la nature, installé confortablement dans un bain massant ou en prenant des bains scandinaves. Les bains scandinaves sont des bains qui se prennent en plein air et dont le principe consiste à alterner la chaleur du sauna finlandais, le froid d'une chute nordique dans un décor splendide et une période de repos.

Une idée pour les jeunes ou les familles : Les groupes de toutes sortes peuvent prendre des dispositions à l'avance pour avoir des boîtes-repas à [Camp Fortune](#) (au printemps, en été et en automne).

Une idée pour les jeunes ou les familles : À 20 minutes seulement à l'est d'Ottawa, le [parc aquatique Calypso](#) est l'endroit incontournable pendant l'été. Vous aimerez ses attractions aquatiques à la fine pointe de la technologie, dont une immense piscine à vagues, une rivière, des glissades à profusion, la descente en eaux vives et le Zoo Lagoon – un paradis de jeux d'eau sécuritaire pour les bambins. Éclatez-vous dans ce parc pouvant accueillir 2 000 de vos amis et proposant sur les lieux de la nourriture, des souvenirs, des casiers et davantage.

À 14 h 30 :

Si vous cherchez une bonne activité de consolidation d'équipe, le [Défi aérien du Camp Fortune](#) se trouve à proximité. Il s'agit d'un parcours dans les arbres, comprenant des passerelles suspendues, des ponts de corde et des couloirs de filet. Prévoyez au moins trois heures pour cette activité exaltante qui se termine par une descente en tyrolienne à couper le souffle! Ou bien, optez pour le [Great Canadian Bungee](#), qui offre le saut à l'élastique le plus long (200 pieds) en Amérique du Nord.

À 19 h :

Faites vos réservations au [Scarlett's Dinner Theatre](#). Grâce à Eddie May Murder Mysteries, le producteur de soupers-meurtre et mystère de plus longue date au Canada, non seulement vous assisterez à une intrigue policière à suspense, mais on vous servira un excellent repas et vous danserez après le spectacle.

Une idée pour les jeunes ou les familles : Prenez des dispositions au préalable pour que votre groupe passe aussi toute la soirée au Camp Fortune (au printemps, en été et en automne) en prenant un souper spécial au barbecue ou un délicieux souper buffet, puis en dansant jusqu'à une heure avancée de la nuit!

Le 3e jour

À 7 h :

Une expédition de descente en eaux vives plaira à tous les passionnés d'aventure. Plusieurs entreprises, dont [Wilderness Tours](#), [OWL Rafting](#), [Esprit Rafting Adventures](#) et [RiverRun Rafting](#), proposent des excursions guidées dans la région des rapides. Les moins téméraires apprécieront une journée sur le vert, à l'un des 100 terrains de golf de la région, dont [The Marshes à l'Hôtel Brookstreet](#).



Si vous préférez passer la journée en ville, des centaines de kilomètres de [sentiers récréatifs](#) sont à la disposition des marcheurs ou des cyclistes. Alors, commencez la journée en louant un vélo chez [Vélocation](#), puis longez à vélo le [canal Rideau](#) jusqu'au lac Dow (35 minutes). Toujours à vélo, traversez l'Arboretum et explorez la faune et la flore du Fletcher Wildlife Garden. D'autres circuits recommandés consistent à suivre la piste cyclable de l'avenue Colonel-By jusqu'aux chutes Hog's Back ou bien la promenade de l'Outaouais jusqu'au belvédère Kitchissippi. Prévoyez consacrer au moins une demi-journée à toute excursion en vélo.

À 13 h 30 :

Refaites le plein d'énergie en prenant un excellent repas italien sur la rue [Preston, la Petite Italie d'Ottawa](#). Ce ne sont pas les restaurants qui manquent. Et, pensez à prendre un gelato avec un café expresso pour le dessert!

Une idée pour les jeunes ou les familles : Le [Richtree Market Restaurant](#), un restaurant de style marché, situé au rez-de-chaussée du [Centre Rideau](#), offre une multitude de choix délicieux. Après le déjeuner, restez sur les lieux pour apprécier la plus grande destination de magasinage à Ottawa.

À 18 h 30 :

Au [Casino du Lac-Leamy](#) à Gatineau, choisissez le restaurant qui correspond à votre état d'esprit : Le Baccara (gastronomie cinq diamants) ou le Buffet Banco à l'atmosphère plus détendue.

Une idée pour les jeunes ou les familles : Faites vos réservations à l'avance au [Scarlett's Dinner Theatre](#). Grâce à Eddie May Murder Mysteries, le producteur de soupers-meurtre et mystère de plus longue date au Canada, non seulement vous assisterez à une intrigue policière à suspense, mais on vous servira un excellent repas et vous danserez après le spectacle.

À 20 h :

Le [Casino du Lac-Leamy](#) propose, entre autres, des machines à sous, du blackjack et différents jeux de poker. Si le jeu ne vous intéresse pas, le [Théâtre du Casino](#) présente toujours d'excellents spectacles.